Financial Fitness Challenge by Wisely®

Consejo del día

Formas sencillas de mejorar tu salud financiera.

#WiselyFinancialFitness | @wiselybyadp

DÍA 1

Construye un presupuesto equilibrado.

Aplica la regla 50/30/20, una guía presupuestaria básica que te hace dividir tu dinero de la siguiente manera:

50% en necesidades: Alquiler, comida, teléfono, etc.
30% en deseos: Salir a cenar, ir de compras, viajar, etc.
20% en ahorros: Fondo de emergencia, ahorros diarios, jubilación, etc.

Utiliza la hoja de cálculo presupuestario de Wisely para gestionar mejor tu dinero.

DÍA 2

Evita las compras impulsivas.

Antes de hacer una compra, espera 24 horas para decidir si es una necesidad. Este "período de reflexión" te ayudará a evitar gastar más de la cuenta y a no salirte del presupuesto.

DÍA 3

Establece y revisa periódicamente tus objetivos financieros.

Tenlos siempre a mano. Por ejemplo, utiliza la aplicación de notas de tu teléfono. Esto te recordará que debes gastar, ahorrar, invertir y mantener el rumbo. Para inspirarte más, dale a tus objetivos un nombre memorable, como "Increíble viaje a las Bahamas" o "Coche nuevo que nací para tener".

Descubre cómo Wisely puede ayudarte a ahorrar[1] para las cosas que más te importan.

DÍA 4

Realiza una revisión de tu seguro.

Revisar periódicamente tus pólizas de seguro de salud, vida, propiedad y automóvil no solo te ayudará a asegurarte de que cuentas con la protección adecuada, sino que también podría ayudarte a ahorrar y a obtener las mejores tarifas.

Los miembros de Wisely pueden ahorrar en el seguro de automóvil a través de Insurify.[2] Compara cotizaciones ahora.

DÍA 5

Protege tu dinero.

Ayuda a proteger tus cuentas financieras y tu información personal de los estafadores haciendo lo siguiente:

- Crea contraseñas seguras y utiliza un administrador de contraseñas
- Utiliza la autenticación de dos factores (2FA) en todas las cuentas en línea
- Supervisa diariamente las transacciones de tu cuenta
- Utiliza redes y dispositivos seguros en línea
- No compartas nunca tu información personal

Financieramente en forma. Centrado en el futuro. **Afford yourself every advantage.™**

1. Los importes transferidos a tu sobre de ahorros dejarán de aparecer en tu saldo disponible. Puedes transferir dinero de tu sobre de ahorros a tu saldo disponible utilizando la app myWisely® o en mywisely.com.
2. Estos servicios son ofrecidos por Insurify, un proveedor externo y productor de seguros con licencia. Licencia de CA #0K37503, operando como Insurify Insurance Agency, Inc. Esta oferta opcional no es un producto o servicio de Fifth Third Bank, Mastercard o Visa, ni Fifth Third Bank, Mastercard o Visa respaldan esta oferta. ADP no es responsable de productos o servicios de terceros, ni del contenido, disponibilidad o seguridad de sitios web de terceros. ADP puede tener una relación de referencia con una o más de dichas terceras partes y puede recibir compensación de ellas.

La tarjeta Wisely Pay Visa® es emitida por Fifth Third Bank, N.A., miembro de la FDIC, conforme a una licencia de Visa U.S.A. Inc. La tarjeta Wisely Pay Mastercard® es emitida por Fifth Third Bank, N.A., miembro de la FDIC, conforme a una licencia de Mastercard International Incorporated. La tarjeta Wisely Direct Mastercard es emitida por Fifth Third Bank, N.A., miembro de la FDIC. ADP es una ISO registrada de Fifth Third Bank, N.A. La tarjeta Wisely Pay Visa puede utilizarse en todos los lugares donde se acepten tarjetas de débito Visa. Visa y el logotipo de Visa son marcas registradas de Visa International Service Association. Las tarjetas Wisely Pay Mastercard y Wisely Direct Mastercard pueden utilizarse donde se acepte la tarjeta de débito Mastercard. Mastercard y el diseño de los círculos son marcas registradas de Mastercard International Incorporated. Todas las otras marcas son propiedad de sus respectivos dueños.

ADP, el logotipo de ADP, Wisely, myWisely y el logotipo de Wisely son marcas registradas de ADP, Inc. Copyright © 2026 ADP, Inc. Todos los derechos reservados.